

Муромка К. В.

Ежедневное меню

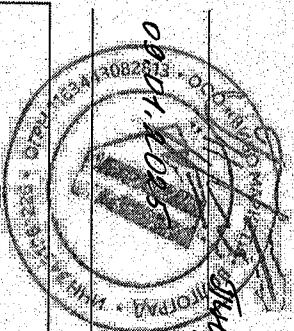


Утверждено
 МОУ ДОУ «Центр здоровья»
 Муромка К. В.

I Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп-лапша по-домашнему с курочкой	250	3,07	6,30	21,47	125,08	ТТК №404
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №349
Булочка с чернококом	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	9,17	7,87	68	350,02	

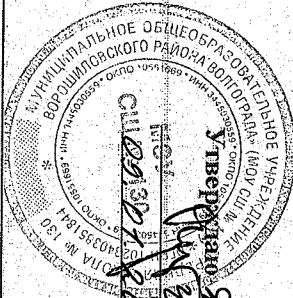
Зав. производством *Муромка К. В.*



Дворкина Ж.В.

Ежедневное меню

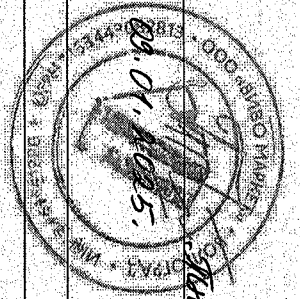
2 Вариант



Утверждено
 Директором ЦГСЭМ Р.Б.
 Сидорова В.В.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Борщ Брусничный на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Чай черный с доломом свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круасан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	9,29	15,82	58,56	414,18	

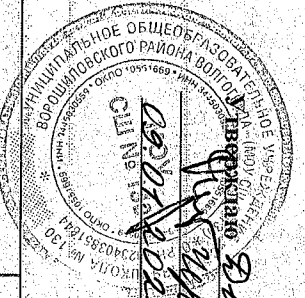
Зав. производством Сидорова В.В.



Звериница Я.В.

Ежедневное меню

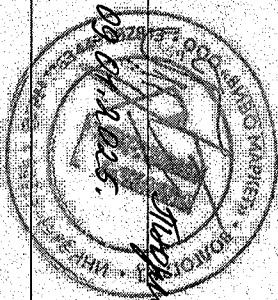
3 Вариант



Звериница Я.В.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Компот из сушеных ягод (изюм)	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Булочка "Алешкиная с куражком"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	12,66	8,06	94,34	504,55	

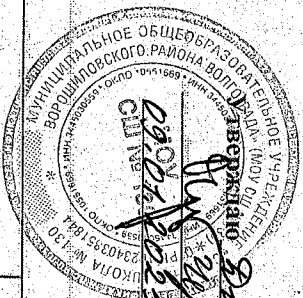
Зав. производством *Щеуляк*



Исследования Я.В.
08.01.2025.

Ежедневное меню

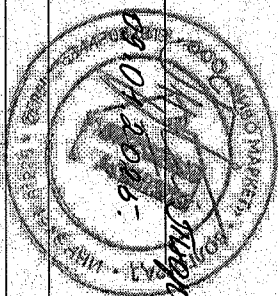
4 Вариант



Выписка № 1095/Ш/150
Исследования Д.А.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Сушки	250	3,08	9,30	12,40	101,00	ТТК №582
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Булочка с чесночком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	9,14	10,86	58,01	321,62	

Зав. производством



Министерство здравоохранения Р.Б.

Ежедневное меню

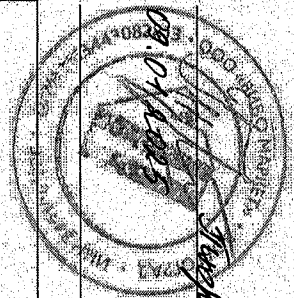
5 Вариант



Викторова И.О.С.И. №130
Директор ЦСЗН Р.Б.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Чай терпкий с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	14,79	17,32	68,56	491,58	

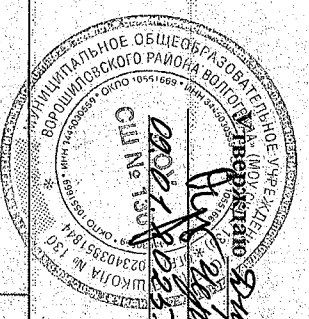
Зав. производством Овощемясо



Смирнова Я.В.

Ежедневное меню

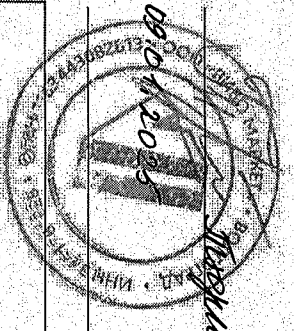
6 Вариант



Смирнова Я.В.
 2007/08/25

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп гречневый с курочкой	250	3,46	4,10	10,10	100,00	ТТК №581
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Вулочка "Аппетитная с куракутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	12,98	9,23	84,41	484,30	

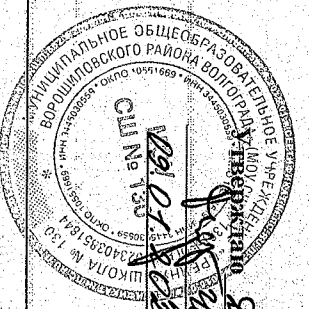
Зав. производством *Смирнова*



Министерство образования Р.Б.

Ежедневное меню

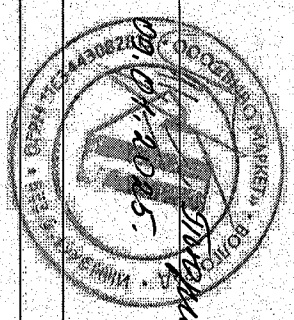
7 Вариант



Директор ШОУСМ №130
С.В. Чернышова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круасан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	14,79	17,32	68,56	491,58	

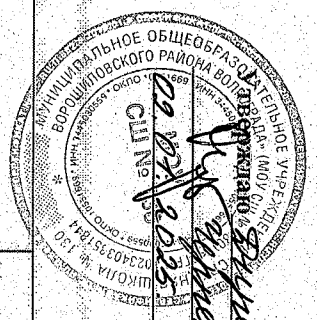
Зав. производством С.В. Чернышова



Иванова Р.В.

Ежедневное меню

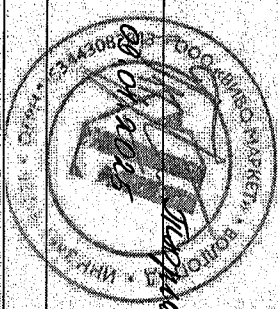
8 Вариант



Иванова Р.В.
Иванова Р.В.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Щи "Традиционные" на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №403
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	8,90	6,07	56,53	315,94	

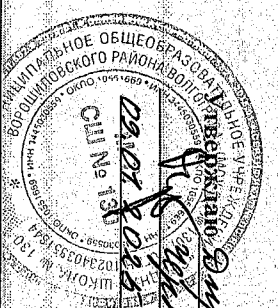
Зав. производством Иванова Р.В.



Лаборант К.В.

Ежедневное меню

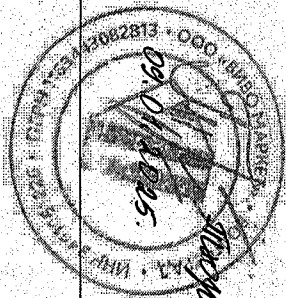
9 Вариант



Специально для ИОУСШ № 130
И.К. Ширинская Р.А.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп «Зимний»	250	7,51	10,40	12,30	119,28	ТТК №583
Компот из сушеных ягод (изюм)	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	17,03	15,63	87,71	508,08	

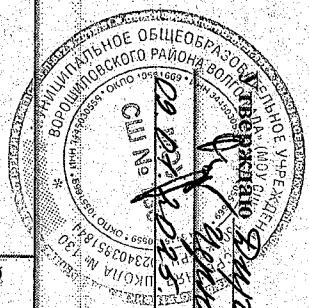
Зав. производством Ширинская



Сидорова Н.В.

Ежедневное меню

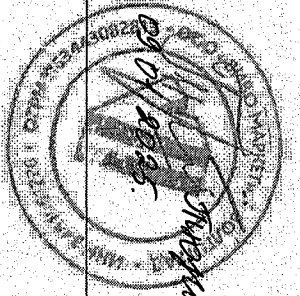
10 Вариант



Сидорова Н.В.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Дань						
Суп с «Морской говядиной»	250	7,98	2,20	11,52	101,79	ТТК №567
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круасан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	14,47	13,52	60,08	424,97	

Зав. производством Сидорова



Министерство образования Р.Б.

Ежедневное меню

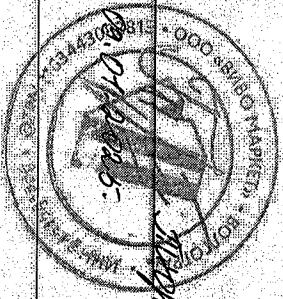
11 Вариант



СШ № 19
 Директор ШКОЛЫ № 19
 Д.А. Давыдов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Борщ Брустальный на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	8,86	6,06	55,61	311,62	

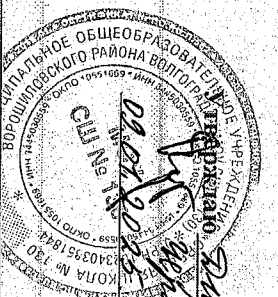
Зав. производством Савушанка



Ивановича А. В.

Ежедневное меню

12 Вариант



Директор ИИИ СПП №130

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Янч						
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Амлетина с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	12,66	7,96	93,24	500,05	

Зав. производством Ивановича